



## DE PAARDENBEL

Nieuwsbrief van de "Vrije Teugel" te Waarland nummer: 2021-11 6-6-2021

Speciaal voor: Ilse, Mark, Evelien, Ton, Angela, Felicia en Danique

### **De Special Olympics op 13 juni 2021 gaan door!**

**We verzamelen op zondag 13 juni 2021 om kwart voor 10 bij Manege Waarland, Nieuwboerweg 10, 1738BB te Waarland. We vertrekken daar gezamenlijk om 10:00 uur naar manege Berestein.**

- **Locatie:** manege Berestein, Lozerlaan 10, 2544 LG, Den Haag.
- **We gaan met elkaar trainen en plezier maken:** er is een speciaal programma voor jullie opgesteld. Onder leiding van een sportinstructeur zal er samengewerkt worden aan flexibiliteit, kracht en uithoudingsvermogen.
- **Kleding:** witte rijbroek, rijlaarzen, groene polo van "De Vrije Teugel", Groene jack, cap, mondkapje
- **Eigen groep/bubbel:** De training zal binnen ons eigen team gaan plaatsvinden.
- **Aanvang:** We worden verwacht rond 11:30 uur. Het programma begint om 12:00 uur en duurt tot 17:00 uur.
- **Look and Feel:** De training is compleet met een lunch, aanwezigheid van EHBO, een aangekleed SONS2021 veld, een bezoek van een mascotte en aan het einde van de training een herinneringsmedaille.
- **Testbeleid niet nodig:** Volgens de huidige RIVM maatregelen hoeft er niet getest te worden voor trainingen.

- **Polsbandje:** iedereen krijgt een polsbandje om. Polsbandje moet om blijven.
- **Neem mee: Hervulbare fles water en wat geld voor consumpties.**

We gaan er vanuit dat het een super leuke dag gaat worden!

Indien er nog vragen zijn dan kunnen jullie contact opnemen met Miranda, tel: 06-30561813. Ook dinsdagavond kunnen er vragen worden gesteld.

Namens de begeleiders

Ria, Miranda, Corrine en Tim



2018

